

美容皮膚治療

美容機器・薬剤

- サーマクール
- ラディエイジ
- フォトフェイシャル・ワン
- ピーリング
- ヒアルロン酸・ボトックス

東洋医学

- 美容鍼
- 全身調整

| | |
|-------------------------------|------|
| 1、タルミ | P1-2 |
| 2、シワ 眉間、額、目じり | P3 |
| 3、シミ そばかす状のシミ、老人性色素斑、肝斑 | P4-5 |
| 4、毛穴 毛穴の開き、産毛、タルミによるもの、皮脂栓 | P6 |
| 5、ニキビ | P7 |
| 6、美容皮膚治療 価格表 | P8 |

タルミ・シワ 治療

- サーマクール・NXT
- ラディエイジ
- フォトフェイシャル・ワン
- トリクロロ酢酸

タルミ・シワ治療は、メスを使い皮膚を切開し皮膚を引き上げ縫合する方法と、切開せず美容治療機器を用いる方法などがあります。当クリニックでは、後者の美容治療機器を用いた治療を行っています。

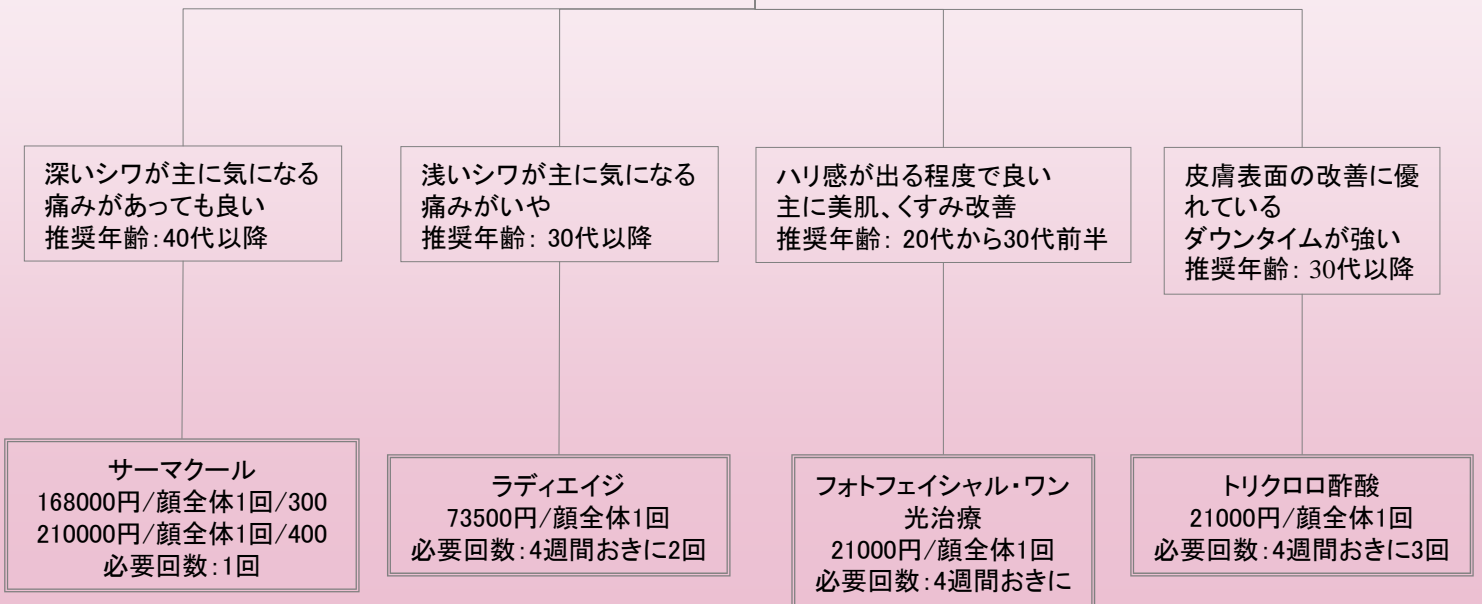
この美容治療機器は、ラジオ波治療器(サーマクール、ラディエイジ、ポラリス)、赤外線治療器(タイタン)、ダイオードレーザー(キュレア)、光治療器(リミナス・ワン、スターラックス、オーロラ)など多数あります。効果発現の原理についてはいずれも似ており、真皮層以下に熱エネルギーを作用させ、コラーゲンなどの繊維組織が熱変性により収縮し、皮膚が引き締まり、コラーゲンの産生力が高まることでリフティング&タイトニング効果を得るものです。

確実にリフティング&タイトニング効果を得るためには、皮膚の深いところ(真皮層から皮下脂肪組織の間の繊維組織)に作用させる必要があるのと、強い熱エネルギーを発生させる必要があります。それぞれ熱エネルギーを発生させる方法が様々で、得られる効果が異なります。まず熱エネルギーの深達度(深さ)の違いにより、皮膚の浅いところに作用するものと、深いところに作用するものがあります。また発生させられる熱量の大きさ(熱の強さ)に違いがあり、強い効果が得られるものと弱いものがあります。副作用についても、痛みの強さなどに違いがあります。

この中でも、ラジオ波治療器は、他のレーザー類と比べ、皮膚の表面を傷つけることなく、すぐれた深達度と大きい熱量を与えられるため、より有効な治療が期待できます。このため当クリニックでは、ラジオ波治療器のサーマクールNXT、ラディエイジの2種類の治療機器を皮膚の状態の合わせてタルミの治療に用いています。

ケミカルピーリングであるトリクロロ酢酸による治療も行っています。

タルミ



タルミ治療の効果 : サーマクール>ラディエイジ>>>フォトフェイシャル

痛み : サーマクール>>ラディエイジ=フォトフェイシャル

皮膚の表面的なクすみ改善・質感の改善 : トリクロロ酢酸>フォトフェイシャル>ラディエイジ>サーマクール

<サーマクール>

サーマクール・NXT(ThermaCool)は、タルミ・シワを改善する最も効果的なリフティング&タイトニングのための最新鋭の治療器です。先端の電極部を皮膚に押し当て、位置をずらしながら顔全体を300~400ショットの照射を行います。

<適応症状> タルミ、毛穴、くすみ

<治療回数> 1回/6-12ヶ月

<メリット> 確実にフェイスリフト効果が得られる、タルミに有効

<デメリット> 痛みが強い(熱感) 特に顔の辺縁(フェイスライン)、

<治療経過>

即時効果:治療直後から真皮内のコラーゲン線維の熱変性により皮膚が収縮し、引き締まった様な効果を感じます。この効果は即時的で数日間持続しますが、その後効果は一旦弱くなってきます。

長期的効果:施術後1週間前後から、熱変性を起こしたコラーゲン線維が徐々に修復されていく過程(創傷治癒機転)により、コラーゲン線維が再生され、皮膚のたるみがゆっくりと改善されます。この持続効果は6-12ヶ月程度ですが、個人差があります。

皮膚の表面にはダメージを与えないため治療直後よりお化粧が可能です。



<ラディエッジ>

サーマクールと同じラジオ波・高周波を用いた痛みのないリフティング&タイトニング治療です。(4.0MHz)先端の電極部を皮膚に押し当て、回転しながら行います。

<適応症状> タルミ、毛穴、くすみ

<治療回数> 1回/4週間で、1~3回

<メリット> 痛みが少ない、暖かい感覚 浅いシワに有効

<デメリット> サーマクールと比較して効果が劣る

<治療経過> サーマクールと同じ



<トリクロロ酢酸>

皮膚に化学物質を塗布することにより、古い角質層を取り除き、皮膚細胞のターンオーバーを促進させ、創傷治癒機転による皮膚の再生により、skin rejuvenation(皮膚の若返り)、skin texture(肌触り)の改善、美肌効果が得られる治療です。真皮乳頭層・中間層(皮膚の深いところ)まで作用するため表皮全層が完全に置き換わり、皮膚の黄ばみ・くすみがとれ肌が再生されます。また真皮浅層の組織も壊死後再生して、新しく産生されたコラーゲン線維を有する真皮に置き換わるためハリのある肌に改善し、皮膚の状態は大きく改善します。

<適応症状> タルミ、毛穴、くすみ

<治療回数> 1回/4週間で、1~3回

<メリット> 表面的な皮膚の改善効果が高い

<デメリット> 施術中の激しい痛み、皮膚の表面にはダメージが大きい(紅斑、カサツキ、カサブタ)

<治療経過> 治療直後から顔全体の赤みが出現→翌日からカサツキ、カサブタが出現します。この状態が7-10日ほど続き→自然にカサブタが取れると赤みを帯びた新しい皮膚に置き換わります。→1ヶ月間ほどかけて徐々に赤みが改善し、同時に創傷治癒機転により皮膚が再生されます。

シワ 治療

シワは治療法から大きく2つに別けられます。表情シワと無表情ときにみられるシワです。



ほうれい線・口元・目元

額・眉間・目じり

無表情時のシワ

表情シワ

皮膚の真皮層のコラーゲン線維やエラスチン線維の減少や破壊によって皮膚の弾力性が失われたり、脂肪の減少によって見られる深い線や溝です。鼻唇溝（豊令線：ほうれいせん：小鼻のあたりから口の横まで、口の横に縦に入るシワのことです）、目じりから頬にかけて入るシワなどがこれにあたります。

笑ったり、怒ったり表情を作る事によってできるシワです。表情筋が収縮すると見られる線や溝で、繰り返し表情を作れば習慣づけられてより深くなっていきます。これが、常に怒り、不安、疲労などの表情を表しているように見えたり、老けてみえたりして、美容的に好ましくないシワとして悩みになっているものです。眉間、額、目じりなどに見られるシワがこれにあたります。

ヒアルロン酸注入

31500円/1本

ほうれい線に必要なヒアルロン酸の量は1-2本

ボトックス注射

21000円~/1部位

眉間で21000円

両者が重なって見られるときはボトックス注射とヒアルロン酸注射を併用し、ボトックス注射で筋肉の過度の緊張を和らげ、それでも残っているシワに対してヒアルロン酸を注入します。

<ボトックス注射>

ボトックス注射とはボツリヌス毒素の注射です。ボツリヌス毒素はボツリヌス菌から産生される菌体外毒素で筋肉の収縮を抑制する作用があります。この作用を利用して、表情筋の過度な緊張を和らげと筋肉の肥厚を改善し、できてしまった表情ジワを治療します。

<効果> 2～4日ほどで実感することができ、1～2週間で最大の効果を得られます。その後は約6ヶ月ほど効果が持続し、徐々に効力が落ちていきます。

<副作用> 副作用：内出血が見られることがありますが1～2週間ほどで自然に消失します。

<痛み> 痛み：針を刺すときに痛みがあります。ご希望によりテープによる麻酔を行ないます。

<安全性について>

ボツリヌス菌というと、ボツリヌス中毒・食中毒で問題となる菌で怖い感じがしてしましますが、人の健康に影響を及ぼすには、シワ治療に使用する100倍以上のボツリヌス毒素の量が必要と考えられています。ボツリヌス毒素は1977年に米国のScottが斜視（眼科の病気）に対して初めて臨床応用し、その後眼瞼痙攣や片側顔面痙攣の治療にも用いられるようになりました。また1989年にはFDAで目瞼痙攣の治療として認可されており、安全性の高い治療法として広く認識されています。

<ヒアルロン酸注入>

ヒアルロン酸は皮膚の真皮層に多く含まれるゼリー状の物質で、1gのヒアルロン酸は6ℓもの水を保持するといわれ非常にすぐれた保水力のある成分です。このゼリー状で形あるものをシワの溝の部分に注入して溝を埋めてシワを改善させます。

<効果> 治療直後から実感することができます。その後は約6ヶ月ほど効果が持続し、徐々に吸収されます。

<副作用> 内出血が見られることがありますが1～2週間ほどで自然に消失します。

<痛み> 針を刺すときに痛みがあります。ご希望によりテープによる麻酔を行ないます。

<安全性について>

当院では非動物性のヒアルロン酸を使用しているため、アレルギー反応を起こす事も少なく、もともと皮膚にある成分であるためいずれは体内に吸収されるため、安全性の高い治療法といえます。

シミ 治療

一口にシミといってもさまざまな色素沈着・増加症があります。

比較的頻度の多いものとして、老人性色素斑(日光性黒子)、雀斑(ソバカス)、肝斑、脂漏性角化症(老人性疣贅)などが上げられます。

---老人性色素斑(日光性黒子)---

40歳以後、顔面、手の甲、腕などの日光(紫外線)に露出されやすい部位にできる淡～濃褐色の色素斑です。治療法には液体窒素による冷凍凝固療法とレーザー治療があります。液体窒素による冷凍凝固療法による治療は、繰り返し治療が必要であり、炎症性の色素沈着がおきやすく持続しやすいため美容目的の治療にはあまり適していません。一方、レーザー治療では通常1回で治療が終了し、炎症性の色素沈着も軽症で治まります。レーザーにはいろいろな種類のものがありますが、当院では、特に治療後の炎症性色素沈着がおきにくいQ-スイッチYAGレーザーを使用しています。



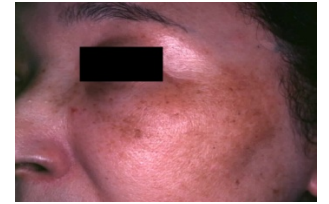
---雀斑(ソバカス)---

遺伝性の色素沈着で、3歳頃から出現し、思春期に目立つようになります。両頬から鼻にかけてひろがる5mmほどの淡褐色の色素斑です。治療はレーザー治療や、光治療器による治療が有効です。レーザー治療では、通常1回で治療が終了し効果的ですが、治療後に一つ一つがかさぶたとなり水疱瘡のような状態になります。また炎症性色素沈着がおこった場合には改善するまで半年ほどかかります。このため治療後の精神的ストレスが大きく、光治療器による治療をお勧めしています。光治療器による治療は、まず顔全体に照射しその後重ねてソバカス一つ一つ丁寧にスポット照射を行ないます。



---肝斑---

30～40歳代に多く、左右対称性に両頬に広がる褐色の色素斑です。原因として女性ホルモンや紫外線などが考えられています。一般的にレーザー治療やIPLによる治療は色素が濃くなる可能性がありあまり行われていません。治療はビタミンCやトラネキサム酸などの内服治療と合わせて、ハイドロキノン(美白剤)の軟膏、ビタミンCのイオン導入を行ないます。



5mm以上の
境界明瞭な
淡～濃褐色の色素斑

老人性色素斑

5mm弱の
淡～濃褐色の色素斑

そばかす・そばかす状の色素斑

左右対称・帯状に広がり、
境界不明瞭な
淡～濃褐色の色素斑

肝斑

かさぶたになる
のはいや、少し
ずつ薄くなれば
良い

レーザー治療
10500円
/10mmまで

光治療
31500円/顔全体1回

光治療
31500円/顔全体1回

かさぶたになっても、
早く薄くなれば良い

レーザー治療
63000円/顔全体1回

ビタミン剤などの内服と、
ハイドロキノン軟膏(美白剤)
の外用
ビタミンCイオン導入

シミに対するレーザー治療と光治療

しみの治療方法は大きく2種類あり、レーザー治療と光治療とがあります。

原理的に両者はほとんど同じで、茶色や黒に反応する特殊な光が出ています。この光がしみの色素に反応し熱エネルギーとなり、色素細胞を選択的にダメージを与え効力を発揮します。

レーザー治療の方が光治療に比較して、色素に対して強く反応します。このためレーザー治療の方が効果は高いですが、メラニン周辺の組織にもダメージを与え、通常のお化粧品ができるようになるまでに肌が回復するには数日を要することになります。

レーザーや光治療器にはいろいろな種類がありますが、当院で使用しているのはレーザーのQスイッチYAGレーザーと光治療器のルミナス・ワンです。

<QスイッチYAGレーザー>

QスイッチYAGレーザーは、照射時間がナノ秒単位のQスイッチつきレーザーのため、周囲組織への熱ダメージをほとんど及ぼすことなく治療が可能です。当院で使用するQ-YAG 5は、1064nmの波長と532nmの2波長のレーザーを照射可能です。このため症状により2種類の波長を組み合わせるとより効果の高い治療を行っています。



<適応症状> シミ、ソバカス、タトゥーの除去、アザ

<治療回数> 1~2回

<Q-YAG 5のメリット> 確実にシミの治療が可能

<Q-YAG 5のデメリット> 効果は高いが、かさぶたが付いている期間が長く精神的負担が大きい

<治療経過> シミ、ソバカスの治療では、照射部位がやや濃くなり、かさぶたになります。2週間程度で自然に剥がれ落ち、ピンク色の肌になります。その後照射1ヶ月ほどをピークに炎症性色素沈着が起きますが、約3ヶ月で徐々にうすくなっていきます。

<フォトフェイシャル・ワン>

フォトフェイシャル・ワンは、これまでのフォトフェイシャル等に代表されていたフォトセラピー・光治療が進化した、スーパーフォトセラピー・最新鋭の光治療機です。高い効果と副作用の少ない光治療機として改良・研究開発された3世代目の機械です。フォトフェイシャル・ワンから照射される光はレーザーとは異なるものです。また従来型の光治療機とも異なり、肌へのダメージも少なく、治療効果が得られる治療法です。

当院では、7種類の異なる波長域の光を使い分け、また組み合わせることにより、異なる肌トラブルを持つ一人一人に、オーダーメイドの施術が可能です。

<適応症状> シミ、ソバカス、肌のくすみ

<治療回数> 4週間に1回で、2~5回

<フォトフェイシャル・ワンのメリット> 痛みが少なく肌へのダメージも少ない 施術直後からメイクが可能

<フォトフェイシャル・ワンのデメリット> 大きいシミについては、レーザー治療と比較して効果が劣る

<治療経過> 照射部位の一部がやや濃くなり、薄いかさぶたになります。1週間程度で自然に剥がれ落ち、シミ・そばかすがうすくなります。

毛穴 治療

毛穴は、タルミによる毛穴の陥没、黒ずみ(皮脂栓、メラニン)、産毛などが原因で毛穴の開きとして認識されます。加齢に伴ってこれらが合併し、美容上好ましくない状態として感じられます。

---タルミによる毛穴の陥没---

加齢により、コラーゲンやエラスチンなどが存在する真皮の弾力が失われて、毛穴の落ち込みが目立つもので、いわゆる「タルミ」が原因です。涙形や縦長に見えるもので、仰向けに寝て鏡を見ると毛穴が見られなくなったり、皮膚を引っ張るとみられなくなるものがこれにあたります。頬によく見られます。

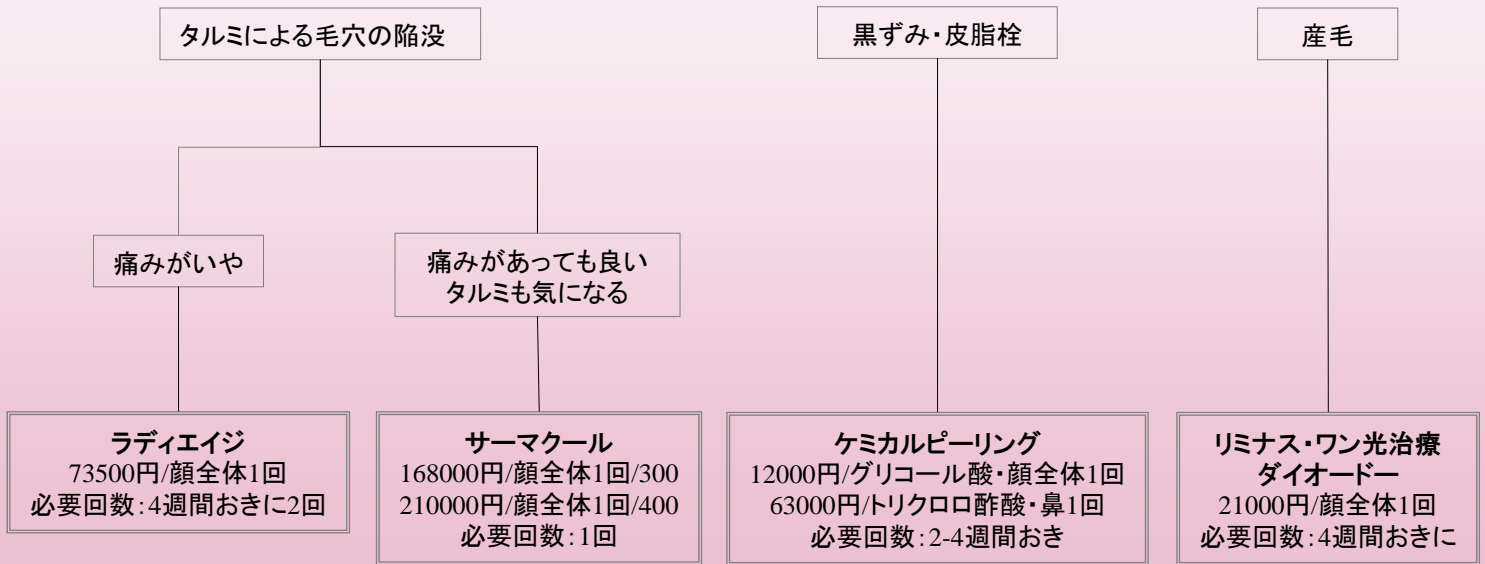
---黒ずみ・皮脂栓---

過剰な皮脂に汚れが混ざったり、酸化し黒く変色して毛穴がブツブツと黒く見える状態です。皮脂の分泌の多い、額から鼻にかけてのTゾーンに多くみられます。

---産毛---

毛穴に黒い産毛が存在することにより、毛穴が開いているように感じます。

それぞれの原因にあった治療法



これらの原因が合併している場合は、それぞれの治療を併用します。

ニキビ、ニキビ痕 治療

にきびは、顔面など皮脂の分泌の多い脂漏部位に多く見られる炎症性疾患です。毛穴の出口が詰ったり（皮脂栓）、皮脂の分泌が増加したり、毛穴の中のアクネ菌が増殖したりすることが原因と考えられています。抗生剤の外用や内服などにより治療されていますが、毛穴の出口が詰まることや皮脂分泌の増加を改善し予防することは困難です。そこで、にきびの新しい治療・予防法として最近、欧米を中心に日本でもケミカルピーリングが注目されています。

にきび痕 にきびの痕が陥没しクレーターのようになり肌の悩みとなります。このような場合にはトリクロロ酢酸によるケミカルピーリングを行ないます。トリクロロ酢酸は皮膚の深い部分の真皮層まで作用するため皮膚を肥厚させ陥没した皮膚を平らにする事が可能です。

<ケミカルピーリング>

ケミカルピーリングは、皮膚に酸性の化学物質を塗り一定の深さで皮膚を剥離させる治療法です。

ニキビに対しては、排膿を促進させる作用により、炎症を起こし膿みがたまっていた状態のものを治療します。毛穴に詰まっている汚れや黒ずみ（皮脂栓）を溶かす作用により、にきびの予防としても効果があります。

また皮膚細胞のターンオーバーを促進させ、用いる化学物質の皮膚細胞に対する直接作用による皮膚の再生（コラーゲンなどの産生促進）により、skin rejuvenation（皮膚の若返り）、skin texture（肌触り）の改善、美肌効果が得られます。

皮膚への深達度、効果によってピーリングの薬剤がいろいろあります。当クリニックでは、安全性の高い（副作用・ダウンタイムのほとんどない）サリチル酸マクロゴールと、効果の高いグリコール酸、TCAによるケミカルピーリングを行っています。

2～4週間に1回の割合で行うと効果的です。個人差、肌の状態、選択するピーリング剤により異なりますが、3～4回目から効果が現れてきます。

サリチル酸マクロゴール

サリチル酸マクロゴールは角質層にのみ作用して、角質層を融解し皮膚角質層のみを剥離するケミカルピーリング剤です。施術時の痛み（ピリピリ感）もほとんどありません。副作用・ダウンタイムがほとんどないため、カサカサすることがなく施術直後からお化粧をすることが可能です。（Bestは施術後12Hは化粧を控える）

効果についてはskin rejuvenation（皮膚の若返り）、skin texture（肌触り）の改善、美肌効果、シワの改善などが上げられ、ニキビ治療にも適応があります。しかし副作用・ダウンタイムがないため効果は他のケミカルピーリングより劣ります。しかし回数を重ねる（1-2回/1ヶ月の頻度）ことにより、個人差はありますが、ある程度の効果が得られる治療です。何よりも安全性が高いため、初めてケミカルピーリングを行う方にはエステ感覚で受けられるお勧めの治療です。また光治療と組み合わせることで、さらに効果をあげる事ができます。

効果：skin rejuvenation（皮膚の若返り）＋、skin texture（肌触り）の改善＋、美肌効果＋、シワの改善＋、ニキビ
副作用・ダウンタイム：なし

グリコール酸（20～30%）

グリコール酸は角質層から表皮基底層に作用し、表皮ターンオーバーの亢進、角質層剥離の結果、角質層の厚さが低下しセラミドの含有量が増加して水分保持能が改善することにより、皮膚表面の滑らかさが改善します。皮膚が赤みがでる程度の炎症を越させ、真皮層のコラーゲンやエラスチンの形成が促進され、ハリのある肌に改善します。

しかし、ピーリング施行中に痛みを伴い、施行後に皮膚の赤みが出現したり、カサカサしたりとダウンタイムがあり、日常に不便を生じます。

効果：skin rejuvenation（皮膚の若返り）＋＋、skin texture（肌触り）の改善＋＋、美肌効果＋＋、シワの改善＋＋、ニキビ跡の治療＋＋

副作用・ダウンタイム：施術中の痛み、紅斑、かさつき

TCA（トリクロロ酢酸）

TCA（30%～）は真皮乳頭層・中間層まで作用します。このため表皮全層が完全に置き換わり、皮膚の黄ばみ・くすみがとれて、白い肌が再生されます。また真皮浅層の組織も壊死後再生して、新しく産生されたコラーゲン線維を有する真皮に置き換わるためハリのある肌に改善し、サリチル酸マクロゴールやグリコール酸のピーリングと比較して、皮膚の状態は大きく改善します。グリコール酸ピーリングで改善が得られないような老化の進んだ皮膚に対して適応があります。

しかし、ピーリング施行時にかなりの痛みを伴い、施行後にカサカサしたり、かさぶたが形成されたりとダウンタイムがあり、日常生活に不便を生じます。また炎症性色素沈着を来す可能性があります。

効果：大です。skin rejuvenation（皮膚の若返り）＋＋＋、skin texture（肌触り）の改善＋＋＋、美肌効果＋＋＋、シワの改善＋＋＋、ニキビ跡の治療＋＋＋

副作用・ダウンタイム：施術中の激しい痛み、紅斑、かさつき、かさぶた

| 美容皮膚治療 価格表 | | 価格 (税込) | 開院記念優待 価格 (税込) |
|-----------------------------|------------------|------------|----------------------|
| 初診 | | ¥3,150 | → ¥1,050 |
| 再診 | | ¥1,050 | |
| スキンチェック(肌診断) | | 無料 | |
| サーマクール・NXT | 200ショット | ¥252,000 | → ¥126,000 |
| | 300ショット | ¥336,000 | → ¥168,000 |
| | 400ショット | ¥420,000 | → ¥210,000 |
| | 600ショット(STC) | ¥480,000 | |
| ラディエイジ | ハーフ(20min) | ¥52,500 | → ¥36,750 |
| | フル(40min) | ¥105,000 | → ¥73,500 |
| フォトフェイシャル・ワン | 美肌(IPL) | ¥31,500 | → ¥21,000 |
| | 美肌(ダイオード) | ¥31,500 | → ¥21,000 |
| | シミ+美肌*1 | ¥42,000 | → ¥31,500 |
| Q-スイッチYAG・レーザー | 1個(径10mmまで) | ¥10,500 | |
| | 2個以上or径10mm以上1mm | ¥1,050 | |
| | 顔全体(ソバカス) | ¥63,000 | |
| ボトックス注射 | 眉間 | ¥31,500 | → ¥21,000 |
| | 目じり | ¥31,500 | → ¥21,000 |
| | 額 | ¥31,500 | → ¥21,000 |
| ヒアルロン酸注射 | 1本(ほうれい線で1-2本) | ¥42,000 | → ¥31,500 |
| ラジオ波・サージマックスによる ホクロ・イボ治療 | 1個(径5mmまで) | ¥10,500 | |
| | 2個以上or径5mm以上1mm | ¥2,100 | |
| | イボ:顔全体 | ¥21,000 | |
| | イボ:頸部前面 | ¥21,000 | |
| | イボ:前胸部*2 | ¥41,000 | |
| ケミカルピーリング | TCA(10-30%) | ¥31,500 | → ¥21,000 |
| | TCA毛穴治療 鼻 | ¥63,000 | |
| | グリコール酸(10-30%) | ¥12,000 | |
| イオン・超音波導入 | | ¥3150 | |
| 美容鍼灸・治療 | | 価格 (税込) | |
| 美容鍼灸 | | ¥2,100~ | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

*1シミ・スポット照射+顔全体の照射

*2乳首ラインより頭側